

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



Zavod za turizem in  
razvoj Lendava  
Turisztikai és Fejlesztési  
Központ Lendva

Občina Dobrovnik  
Dobronak Község



MEGHÍVJUK ÖNT

2018 AZ EURÓPAI MOBILITÁS HETÉRE

## »Kerékpározzunk be az őszbe«

Szerda, 2018.9.19-én

Dobronak – Göntérháza – Lendva – Kérékpár Központ Murania  
(18 km)

### PROGRAM

Kerékpárosok gyülekezője és indulási pont:

**15:30– 16:00 Dobronak, a községi épület előtt (7 km)**

**16:20 Göntérháza, az üzlet előtti parkoló (9 km)**

**17:00 Lendva, a Tuš üzlet előtt (1,5 km)**

**17:00– 18:00 Kerékpár Központ Murania**

**15: 30– 16:00 Dobronak, a községi épület előtt**

- vérnyomás és impulzusmérés

**16:00– 18:30 Kerékpár Központ Murania**

- nordic wllaking (északi gyaloglás)

- gyakorlatok a jó közérzetért

- vérnyomás és impulzusmérés

- társalgás

**A Murania Kerékpár Központban lehetséges a kerékpárkölcsonzés. Előre kell rezerválni a  
051 631 054 tel. Számon vagy a klavdija.zalman@gmail.com e-mail címen.**

**Az eseményen biztosítunk kerékpár és személyi fuvart egy irányba.**



Saját és gyermekük biztonságáért maguk felelnek.  
Az esemény alkohol fogyasztása nélkül zajlik le.